

# Informace k disciplínám – Hornácký čtyřboj

## 60 m

- běží vždy dvojice závodníků
- vybíhá se z vysokého startu

## štafeta

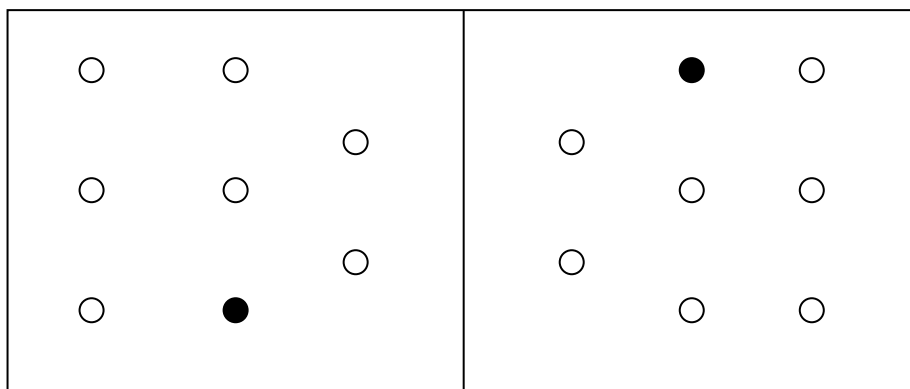
- běží celé osmičlenné družstvo dané kategorie
- každý člen družstva oběhne kolečko kolem hřiště – asi 80 m (trasa bude vytyčena), mezitím se na start připraví další člen družstva

## dálka

- závodníci se odrazí tam, kde jim to vyjde – měří se od místa odrazu
- každý má 2 pokusy, skáče se s rozběhem do písku

## přehazovaná - kategorie mladší

- hraje všech 8 členů družstva, výška sítě 224 cm
- závodníci se netočí!!!
- hraje se 2 x 3 minuty (dle počtu družstev), na začátku si kapitáni vylosují míč a stranu
- podání má závodník, který stojí vpravo vpředu (domluvíme se na začátku závodů přesně) – černý puntík na obrázku
- postavení hráčů:



## přehazovaná - kategorie starší

- hraje 6 členů družstva (2 náhradníci se mohou v poločase vystřídat)
- závodníci se netočí!!!
- hraje se 2 x 3 minuty (dle počtu družstev), na začátku si kapitáni vylosují míč a stranu
- podání má závodník, který stojí vpravo vzadu – černý puntík na obrázku
- postavení hráčů:

